**Zofia Turosz –** ur. się 27 lipca 1938 roku w Żołyni**.** Ukończyła tam szkołę podstawową, a następnie Technikum Włókiennicze w pobliskiej Rakszawie. Nie wiedziała jeszcze wtedy, że całe jej dorosłe życie związane jest z bieganiem i to bieganiem wyczynowym. W młodości biegała jak inne dziewczęta wiejskie w Żołyni za krowami, a w szkole w Biegach Narodowych, organizowanych obowiązkowo na lekcjach wychowania fizycznego. Po raz pierwszy z prawdziwym sportem spotkała się w szkole średniej w Rakszawie, w 1953 roku. W szkolnych zawodach będących eliminacją do wojewódzkiego etapu Narodowych Biegów Przełajowych, zajęła na dystansie 700 m. drugie miejsce. Początkowo reprezentowała barwy „Włokniarza” Krosno, a następnie „Włokniarza” Rakszawa. Startowała na dystansach 200 i 400m. oraz w sztafecie, ale jak sama stwierdziła po latach głównie dla klubowych punktów, bo dystanse te były dla niej z krótkie .W 1957 roku wyszła za mąż ( za biegacza) i zamieszkała w Nowej Sazynie, a w 1959 r. urodziła syna. W 1964 roku ponownie zakwalifikowa się do finału centralnego Narodowych Biegów Przełajowych w Warszawie. Wygrała na dystansie 1000 metrów . W 1969 roku w pierwszych w Polsce zawodach dla kobiet na dystansie 1500 metrów zajęła 6 miejsce. W tym samym roku w wiekub31 lat zakończyła bieganie. W 1976 roku reaktywowano w Nowej Sarzynie sekcję lekkoatletyczną .Zaproponowano jej aby podjęła pracę instruktorską. Pracowała z dziećmi przez dwa lata, potem zmieniła miejsce zamieszkania i musiała z tego zrezygnować. Po przeniesieniu do Leżajska, założyła Koło Sportowo – Turystyczne w swoim zakładzie pracy – leżajskiej „Cepeli”. Wtedy rozpoczęła się jej „ dorosła” kariera, na starcie seniorek po 40- stce była pierwsza. Pojechała do Rzeszowa na „ Bieg Rzecha”i nie miała sobie równych rywalek. Odważyła się więc ruszyć w Polskę. Na warszawskim Maratonie Pokoju zajęła 5 miejsce wśród kobiet z czasem 3:22,18. Pokonała 100 kilometrową trasę supermaratonu w Koszycach w 1981 r. w czasie 9:18,04 i dotarła na metę na 19 pozycji, jako jedyna kobieta. Podczas XIX Mistrzostw Świata Weteranów, we francuskiej miejscowości Perpignon w 1983 roku, zdobyła dwa brązowe medale w biegach na 10 i 25 km. W 1981 r. czytelnicy „Nowin” przyznali jej tytuł Sportowca Roku a później wybrali do grona 10 bohaterów sezonów 1982 -83. Życiowe motto pani Zofii: Urodziłam się po to, aby biegać. Marzę, aby wystartować w największych maratonach świata: w Nowym Roku i Bostonie”. W 1986r. wyruszyła na podbój Stanów Zjednoczonych, po przygodę swojego życia. Maratoński debiut w USA nastąpił 20 kwietnia 1987 roku w Bostonie. Ukończyła bieg w czasie 2:57,43 i zajęła

## Sukcesy na zawodach Master

Według danych Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters:

**Mistrzostwa Europy**

* 1986: chód 5 km - 2 m., bieg na 10 000 m - 2 m. (K45)
* 2005: bieg na 3000 m - 2 m. (K65)
* 2010: bieg na 10 000 m - 2 m., bieg na 5000 m - 3 m. (K70)
* 2012: bieg na 10 000 m - 2 m., bieg na 5000 m - 3 m. (K70)
* 2014: bieg na 5000 m - 1 m. (K75)

**Mistrzostwa świata**

* 2009: bieg na 5000 m - 1 m., bieg przełajowy na 8 km - 1 m., bieg na 10 000 m - 2 m. (K70)
* 2011: bieg przełajowy na 8 km - 2 m., bieg na 10 000 m - 3 m. (K70)

**Halowe mistrzostwa świata weteranów**

* 2010: bieg przełajowy na 8 km - 1 m., półmaraton - 1 m. (K70)
* 2014: półmaraton - 1 m., bieg przełajowy na 8 km - 3 m. (K75)

Rekordy życiowe

* [bieg na 800 metrów](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bieg_na_800_metr%C3%B3w) – 2:20,20 (10 października 1968)
* [bieg na 1500 metrów](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bieg_na_1500_metr%C3%B3w) – 4:55,30 (27 lipca 1969)
* [chód na 50 000 metrów](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ch%C3%B3d_na_50_000_metr%C3%B3w) – 5:13:49 (były nieoficjalny rekord Polski)
* [bieg na 100 km](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Bieg_na_100_km&action=edit&redlink=1) – 8:18:04 (rekord Polski weteranów, dane z 2008)
* [bieg 24-godzinny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Bieg_24-godzinny) – 210,51 (rekord Polski weteranów, dane z 2008)

Wyróżnienia

* Tytuł „Honorowego Sportowca Roku” w plebiscycie czytelników dziennika „[Nowiny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Nowiny_%28dziennik_rzeszowski%29)”: 1981r.
* Złoty medal „Za Zasługi Dla Polskiego Ruchu Olimpijskiego” (2010r., przyznany przez [Polski Komitet Olimpijski](https://pl.wikipedia.org/wiki/Polski_Komitet_Olimpijski))
* Statuetka Św. Michała Archanioła Patrona Powiatu Łańcuckiego (2011r.)
* Tytuł „Biegaczki 1990 roku” (przyznany przez New York Road Runners Club)